

新型インフルエンザ対策 【手洗いマニュアル】



感染症対策においてキーワードは、『**全員の取り組み**』です。手指から
の感染伝播を予防するため、**正しい手洗い**を心掛けましょう。

**手洗いの
タイミング**

- ▶ 出勤時
- ▶ 外出先から帰ったとき
- ▶ トイレの後

**手洗い場
の準備**

- ▶ 石鹸液
- ▶ ペーパータオル等
- ▶ アルコール製剤

洗浄・除菌方法

① 手洗い 石鹸液による洗浄

② すすぎ・水気拭き取り

③ アルコール製剤による除菌



手全体を水で濡らす
(水で目に見える汚れを落とす)



手洗い石鹸液を
手に取る

① 手のひら



しわの間を洗い残さな
いようによくこする(5回以上)

② 手の甲



手のひらで手の甲を
伸ばすように(5回ずつ)

③ 指の間



指と指の間は両手を
からめて(5回以上)

④ 親指の付根



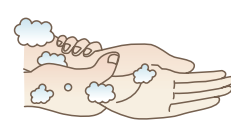
ねじるようにして。
関節のしわも(5回ずつ)

⑤ 指先



手のひらでこするように
(5回ずつ)

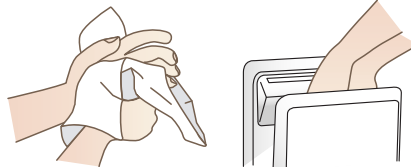
⑥ 手首



手首(しわを入念に)も手の
ひらでしっかりこする



流水ですすぐ



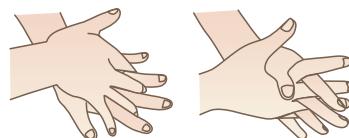
ペーパータオル、エアータオル等で
水分を完全に取り除く

注意!

水気が残ったままでは、
アルコールによる除菌効果
が十分に得られません。
水気は完全に取り除くこと。



アルコール
製剤を手に取る



乾くまで、手全体にアルコール製剤が
行き渡るよういねいにすり込む

汚れが残りやすいところ

指先
指の間
親指の周り
手首
手のしわ

